

# Tallers de cuina per a nens

DISSABTES 2019-2020



## Els nens han de viure el menjar

El nostre objectiu amb els nens és despertar a través dels sentits el plaer de menjar

Si ho passen bé, els sembla interessant i és gustós, de ben segur que en un futur faran atenció en la seva alimentació

Aprendran a veure els aliments des d'un angle completament diferent, apreciand-los, tocant-los, cuinant-los i tastant-los.

El títol de la sessió és la recepta que realitzaran els nens, i mentre es fa la cocció del plat parlarem, tastarem i descobrirem diferents productes que trobem en el mercat depenent de la seva estacionalitat.

Els nens s'emportaran a casa el plat cuinat i la recepta escrita per poder-la compartir i repetir. Cal portar una carmanyola, davantal i drap de cuina.



## PROGRAMA DELS DISSABTES

- **21/09/2019**  
RAVIOLIS DE CARBASSA
- **05/10/2019**  
TRES *PETITS FOURS* DIFERENTS
- **19/10/2019**  
PASTÍS DE PASTANAGA AMB CREMA FORMATGE
- **09/11/2019**  
OUS MARBRATS I FARCITS
- **16/11/2019**  
PASTÍS DE XOCOLATA
- **30/11/2019**  
GALETES D'AMETLLA I GALETES BICOLOR
- **21/12/2019**  
TRONC NADALENC
- **28/12/2019**  
ESPAGUETIS I TALLARINES ARTESANALS
- **04/01/2020**  
TORTELL DE REIS
- **11/01/2020**  
TATIN DE VERDURES I FORMATGE
- **01/02/2020**  
PIZZES AMB ESTIL PROPI
- **08/02/2020**  
LIONESES I ECLAIRS
- **15/02/2020**  
PALMERETES FARCIDES EN DOLÇ I EN SALAT
- **07/03/2020**  
BOMBES DE CARN
- **14/03/2020**  
APPLE PIE
- **04/04/2020**  
SUSHI
- **11/04/2020**  
MONA DE PASQUA
- **02/05/2020**  
BARRETES ENERGÈTIQUES AMB CEREALS
- **09/05/2020**  
COOKIES DE XOCOLATA
- **30/05/2020**  
MAGDALENES SALADES
- **06/06/2020**  
MOUSE DE XOCOLATA I CRUMBLE
- **20/06/2020**  
COCA DE SANT JOAN

---

**Edat** dirigit a nens/es de 5 a 12 anys

**Horari** dissabtes d'11h a 13h

**Cost per nen** 28 € per un taller

### Observacions

- cal fer reserva
- en omplir el full d'inscripció rebran resposta de les places lliures i totes les dades per formalitzar la inscripció
- la reserva es formalitzarà amb l'abonament per ingrés bancari de l'import total dels tallers

**Les activitats es realitzaran de Setembre 2019 a Juny 2020**

**Lloc de trobada** NÚTRIM, eduquem en salut. Carrer Compte Borrell, 143. Barcelona

**Per realitzar una reserva** [www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)

**Contacte** [escolacuina@eulaliafargas.com](mailto:escolacuina@eulaliafargas.com)

**Telèfon** 616 976 893



[www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)