

# Talleres de cocina para niños

SÁBADOS 2019-2020



## Los niños han de vivir la comida

Nuestro objetivo con los niños es despertar a través de los sentidos el placer de comer.

Si se lo pasan bien, les parece interesante y es sabroso, seguro que en un futuro prestarán atención a su alimentación.

Aprenderán a ver los alimentos desde un ángulo completamente diferente, apreciándolos, tocándolos, cocinándolos y probándolos.

El título de la sesión es la receta que realizarán los niños, y mientras se realiza la cocción del plato, hablaremos, probaremos y descubriremos diferentes productos que podemos encontrar en el mercado según su estacionalidad.

Los niños se llevarán a casa el plato cocinado y la receta escrita para poderla compartir y repetir. Debéis traer fiambarrera, delantal y trapo de cocina.



## PROGRAMA DE LOS SÁBADOS

- **21/09/2019**  
RAVIOLIS DE CALABAZA
  - **05/10/2019**  
TRES *PETITS FOURS* DIFERENTES
  - **19/10/2019**  
PASTEL DE ZANAHORIA CON CREMA DE QUESO
  - **09/11/2019**  
HUEVOS MARMOLIZADOS Y RELLENOS
  - **16/11/2019**  
PASTEL DE CHOCOLATE
  - **30/11/2019**  
GALLETAS DE ALMENDRA Y GALLETAS BICOLOR
  - **21/12/2019**  
TRONCO NAVIDEÑO
  - **28/12/2019**  
ESPAGUETIS Y TALLARINES ARTESANALES
  - **04/01/2020**  
ROSCON DE REYES
  - **11/01/2020**  
TATIN DE VERDURAS Y QUESO
  - **01/02/2020**  
PIZZAS CON ESTILO PROPIO
  - **08/02/2020**  
LIONESAS Y ECLAIRS
  - **15/02/2020**  
PALMERITAS RELLENAS EN DULCE Y EN SALADO
  - **07/03/2020**  
BOMBAS DE CARNE
  - **14/03/2020**  
APPLE PIE
  - **04/04/2020**  
SUSHI
  - **11/04/2020**  
MONA DE PASCUA
  - **02/05/2020**  
BARRITAS ENERGÉTICAS CON CEREALES
  - **09/05/2020**  
COOKIES DE CHOCOLATE
  - **30/05/2020**  
MAGDALENAS SALADAS
  - **06/06/2020**  
MOUSE DE CHOCOLATE Y CRUMBLE
  - **20/06/2020**  
COCA DE SAN JUAN
- 

**Edad** dirigido a niños/as de 5 a 12 años

**Horario** sábados de 11h. a 13h.

**Coste por niño** 28 € por un taller

### Observaciones

- imprescindible realizar reserva
- al rellenar la hoja de inscripción recibirán la respuesta de plazas libres y toda la información necesaria para formalizar la reserva
- las reservas se formalizarán con el abono por ingreso bancario del importe total de los talleres

**Las actividades se realizarán de Setiembre 2019 a Junio 2020**

**Lugar de encuentro** NÚTRIM, educar en salud. Calle Compte Borrell, 143. Barcelona

**Para realizar una reserva** [www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)

**Contacto** [escolacuina@eulaliafargas.com](mailto:escolacuina@eulaliafargas.com)

**Teléfono** 616 976 893



[www.eulaliafargas.com](http://www.eulaliafargas.com)